

# Guld och brons till Marie Lander i Para-NM

19 augusti 2024



Foto: Privat

***Döva Marie Lander är svensk rekordhållare i flera av sträckorna i paragrenen Frame Running. Vid de Nordiska mästerskapen (NM) i Bollnäs den 9-11 augusti vann Marie guld i 400 meter samt brons i 200 meter.***

Marie Lander tävlar för Heleneholms IF i klassen T72 som är för personer med rörelsehinder. Parafriidrotten ingår sedan två år i Svensk Friidrott och det var de som bestämde sig för att välja in Marie i den svenska truppen för Frame Running till NM. I Frame Running springer deltagarna med en specialbyggd cykel på tre hjul och man tävlar i 100, 200, 400, 800 meter samt 5 kilometer, 10 kilometer, halv- och helmaraton. Marie har svenskt rekord i samtliga grenar från 100 till 5 000 meter. Marie deltog i grenarna 100, 200 och 400 meter vid NM.

Guldet i 400 meter togs med tiden 1.33.61 minuter som var personligt rekord. Bronset togs i 200 meter med tiden 46.36 sekunder, vilket var säsongsbästa tid. Ytterligare ett personligt rekord togs vid 100 meters loppet där Marie sprang på 23.84 sekunder, vilket räckte till en femteplats.

Det är inte första gången Marie tar internationella medaljer. 2017 tog hon två VM-silver (1 500 samt 5 000 meter) och två VM-brons (400 och 800 meter) i Danmark. Därefter hölls ett uppehåll under covid samtidigt som Marie drabbades av en skada i baksidan av låret samt en havererad cykel. Förra sommaren gjorde Marie comeback och i somras dominerade hon grenen under Para SM i Uddevalla, där hon vann två guld (200 och 800 meter) och ett brons (100 meter).

Härnäst ska Marie tävla i Uppsalaspelen i slutet av augusti samt i Para SM i Lidköping i september.

**Tine Hedin och Maria Norberg**

nyhet@teckenbro.com