

Nytt stöd till bantningsprogram för döva i USA

19 december 2024

Foto: University of Rochester

Forskningen om dövgemenskapers hälsa vid University of Rochester får nu möjlighet att nå ut över hela USA tack vare ett nytt femårigt anslag från Centrum för sjukdomskontroll och prevention (CDC). Med det nya stödet kommer Nationellt center för döv hälsoforskning (NCDHR) att sprida sitt framgångsrika program Deaf Weight Wise (Döv Viktminskning) till fler orter i USA.

Deaf Weight Wise är ett 16-veckorsprogram som främjar en hälsosam livsstil genom fysisk aktivitet, hälsosam kost och döv-till-döv-stöd. Programmet är utvecklat av döva forskare i samarbete med dövsamhället och syftar till att bemöta en av de största hälsoutmaningarna bland döva i Rochester. En klinisk studie i Rochester visade på programmets effektivitet: 62 % av deltagarna i *Deaf Weight Wise* uppnådde en betydelsefull viktnedgång, jämfört med endast 18 % i kontrollgruppen.

Steven Barnett, NCDHR centrets chef, säger att de har visat att detta unika program fungerar och att de nu vill göra det tillgängligt för döva i hela USA. Samtidigt ska de undersöka hur programmet bäst implementeras i olika samhällen med varierande behov och resurser samt hur det kan göras hållbart. Tidigare har *Deaf Weight Wise* endast varit tillgängligt i Rochester och kringliggande områden i västra och centrala New York. Med det nya stödet planerar NCDHR att samarbeta med organisationer över hela landet för att etablera programmet.

Beroende på resurser och behov i varje samhälle kan NCDHR antingen utbilda en lokal döv person som programledare eller erbjuda programmet på distans med en av sina befintliga ledare. Samtidigt kommer NCDHR att studera vilka faktorer som underlättar eller hindrar implementeringen i olika miljöer för att skapa en modell som andra kan använda.

Med denna satsning hoppas NCDHR kunna förbättra hälsan och livskvaliteten för döva i hela USA.

Kenny Åkesson

nyhet@teckenbro.com