

# SM i skogsorientering genomfördes i Jönköping

16 augusti 2024

Foto: SDI

**Helgen den 10-11 augusti samlades Sveriges orienteringselit i Jönköping, för att tävla i årets Orienterings-SM i lång- och medeldistans. Nils Forsberg-Rundström och Frej Fredman, båda från IK Hephata, tog hem guld i varsin distans. SM:s enda officiella klass var H21, medan klasserna D21 och H50 hade deltagare som sprang men de var för få, så det blev ingen SM-status.**

Under lördagen tävlades det i långdistans och löparna mötte en tuff terräng. Jesper Melin berättar i ett inlägg på Facebook att terrängen var brant och utmanande samt att skogen var tät och svårgenomkomlig. Fjolårets silvermedaljör Nils, satte tidigt tempot och sprang i mål med tiden 104 minuter och 49 sekunder, 11 minuter och 50 sekunder före klubbkamraten Frej, som efter några inledande misstag inte lyckades hämta in den förlorade tiden. Kampen om bronset blev en duell mellan Jesper och Rihards Darzins från IF Nerike. Efter en jämn säkrade Jesper bronsmedaljen med åtta minuters marginal till Rihards, som hade skadекänningar i ena foten.

Under söndagen tävlades det i medeldistans i en fortsatt tuff terräng men något mer öppen. Med Nils frånvarande på grund av resa, var fältet öppet för nya utmanare. Frej tog snabbt ledningen och höll den genom hela loppet, trots några mindre misstag. Han sprang i mål på 50 minuter och 18 sekunder och säkrade guld. Silvret togs av Jesper, som lyckades återhämta sig efter en tuff start, med tiden 60 minuter och 43 sekunder. Henrik Eklund från SK Lundia knep bronset med tiden 68 minuter och 51 sekunder.

Tävlingen samarrangerades med den nationella tävlingen Bauertrampet, så även om det bara var H21-klassen som hade officiell SM-status hade klasserna D21 och H50 döva deltagare. I D21 sprang Petra Eklund och i H50 sprang Carl-Erik Sjöberg.

Nästa SM i sprint och genomförs i samband med Dövidrottsspelen i Malmö och Lund under våren 2025.

**Tine Hedin**

nyhet@teckenbro.com